

Trainingsplan Saison 2011/12

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Hauptplatz	Trainingsplatz	Hauptplatz	Trainingsplatz	Hauptplatz	Trainingsplatz	Hauptplatz	Trainingsplatz	Hauptplatz	Trainingsplatz
17:30		E a ¹		D a ² D b ¹		E a ²	F ¹	D b ²		E ¹
17:45										
18:00		C ³ Junioren		Junioren		C ³ Junioren	E b ¹ Junioren	Junioren		Junioren
18:15										
18:30	S				S				S	
18:45	Frauen 1			B ⁴ Junioren	Frauen 1			B ⁴ Junioren	Frauen 1	D a ² Junioren
19:00										
19:15			E i n s ¹ A k t i v e							
19:30										
19:45										
20:00		A ² Junioren								
20:15										
20:30										
20:45										
21:00										
21:15										
21:30										

¹ Garderobe 1

² Garderobe 2

³ Garderobe 3

⁴ Garderobe 4

S Garderobe SanHist